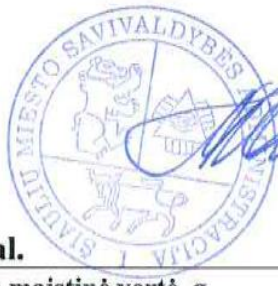


1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė	K-11	180	7,03	6,15	31,11	211,76
Šaldytos trintos uogos		30	0,26	0,10	5,86	23,08
Varškės sūris su medumi	Š-1	25/15	4,58	5,50	9,12	104,15
Melisų arbata	G-1	200	0,00	0,00	5,99	23,70
Iš viso:			**11,87**	**11,75**	**52,08**	**362,69**

Pietūs 12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		200	1,80	0,60	28,80	116,40
Burokėlių sriuba	S-3	180	1,80	4,63	13,24	96,66
Pilno grūdo duona		30	2,22	0,48	12,84	69,90
Troškinti jautienos kukuliai **(tausojantis)**	A-3	80	17,85	7,78	2,41	150,83
Grikių košė	GS-8	60	3,54	1,59	19,42	104,32
Kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi	GS-5	60	0,76	5,09	3,59	58,03
Agurkas		30	0,24	0,06	0,69	3,30
Iš viso:			**28,21**	**20,23**	**80,99**	**599,44**

Vakarienė 15.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai	M-2	150	20,23	9,83	38,12	319,90
Natūralus jogurtas 2%		30	2,70	0,60	0,69	18,60
Ramunėlių arbata	G-1	200	0,00	0,00	5,99	23,70
Iš viso:			**22,93**	**10,43**	**44,80**	**362,20**
Iš viso (dienos davinio):			**63,01**	**42,41**	**177,87**	**1324,33**

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.40 val.

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*	Omletas	A-4	80	9,25	13,81	5,65	182,76
	Agurkas		50	0,40	0,10	1,15	5,50
	Pilno grūdo duona		40	2,96	0,64	17,12	93,20
	Čiobrelių arbata su medumi	G-4	200	0,03	0,00	7,34	29,16
			Iš viso:	**12,64**	**14,55**	**31,26**	**310,62**

Pietūs 12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		200	1,80	0,60	28,80	116,40
Trinta moliūgų sriuba	S-14	150	1,92	4,64	13,34	98,18
Pilno grūdo duona		30	2,22	0,48	12,84	69,90
Kepta lašišos filė	A-5	70	16,93	14,56	0,18	198,84
Bulvių košė	GS-3	60	1,40	2,78	10,03	70,04
Burokėlių salotos su žirneliais ir alyvuogių aliejumi	GS-11	60	1,28	5,15	6,36	69,12
Pomidoras		30	0,30	0,06	1,23	5,10
	Iš viso:		**25,85**	**28,27**	**72,78**	**627,58**

Vakarienė 15.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų apkepas	K-4	140	5,74	7,09	25,50	183,42
Trinti konservuoti persikai		35	0,18	0,07	5,32	23,10
Melisų arbata	G-1	200	0,00	0,00	5,99	23,70
Smulkinti bananai su trintomis šaldytomis braškėmis 17 val.	D-4	100/40	1,60	0,30	25,10	108,20
	Iš viso:		**7,52**	**7,46**	**61,91**	**338,42**
Iš viso (dienos davinio):			**46,01**	**50,28**	**165,95**	**1276,62**

*Omletas su pienu A-4.1

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė	K-2	180	9,11	8,03	36,13	250,25
Juoda arbata su citrina	G-3	200/7	0,05	0,03	8,63	33,77
Vaisių ir/ar uogų desertas su jogurtu	D-1	100/30	3,60	0,90	13,99	73,20
		Iš viso:	**12,76**	**8,96**	**58,75**	**357,22**

Pietūs 12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		150	1,35	0,45	21,60	79,20
Žirnių sriuba	S-9	180	5,33	3,70	23,74	143,53
Pilno grūdo duona		20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepta paukštienos blauzdelė	A-2	80	19,56	14,87	0,67	213,47
Ryžių košė su ciberžole	GS-10	60	2,20	0,10	19,13	89,00
Troškintos morkos su šaldytais žirneliais	GS-4	50	0,76	2,61	3,40	38,27
Pomidoras		30	0,30	0,06	1,23	5,10
		Iš viso:	**30,98**	**22,11**	**78,33**	**615,17**

Vakarienė 15.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių piršteliai su varške	M-3	150	7,90	3,93	37,58	214,11
Grietinė 10%		30	0,93	3,00	1,29	35,70
Kakava	G-2	200	3,61	2,71	12,34	86,80
		Iš viso:	**12,44**	**9,64**	**51,21**	**336,61**
Iš viso (dienos davinio):			**56,18**	**40,71**	**188,29**	**1309,00**

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė	K-1	180	7,52	7,80	27,47	204,69
Uogienė		30	0,09	0,00	22,38	84,60
Melisų arbata	G-1	200	0,00	0,00	5,99	23,70
Morkos (smulkintos lazdelėmis)		150	1,50	0,30	13,05	46,50
Iš viso:			**9,11**	**8,10**	**68,89**	**359,49**

Pietūs 12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
* Vaisiai 10 val.		200	1,80	0,60	28,80	116,40
Šviežių kopūstų sriuba	S-1	180	1,87	3,52	11,96	79,86
Pilno grūdo duona		35	2,59	0,56	14,98	81,55
Kiaulienos ir ryžių kukuliai **(tausojantis)**	A-1	80	14,27	5,77	6,46	134,83
Daržovių padažas	P-4	30	0,66	4,65	1,90	49,40
Virtos bulvės	GS-1	60	1,24	0,06	11,35	50,22
Pekinų kopūstų salotos su pomidorais ir moliūgų aliejumi	GS-2	60	0,77	6,09	1,92	63,27
Agurkas		30	0,24	0,06	0,69	3,30
Iš viso :			**23,44**	**21,31**	**78,06**	**578,83**

Vakarienė 15.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas	M-1	145	21,06	15,41	23,23	317,40
Natūralus jogurtas 2%		30	2,70	0,60	0,69	18,60
Čiobrelių arbata	G-1	200	0,00	0,00	5,99	23,70
Iš viso:			**23,76**	**16,01**	**29,91**	**359,70**
Iš viso (dienos davinio):			**56,31**	**45,42**	**176,86**	**1298,02**

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė	K-9	180	7,35	6,52	35,01	219,76
Vaisių salotos su jogurtu	D-2	85/30	3,32	0,83	13,70	72,55
Ramunėlių arbata	G-1	200	0,00	0,00	5,99	23,70
Iš viso:			**10,67**	**7,35**	**54,70**	**316,01**

Pietūs 12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		200	1,80	0,60	28,80	116,40
Pupelių sriuba	S-2	180	6,03	3,74	24,86	143,23
Pilno grūdo duona		30	2,22	0,48	12,84	69,90
Troškinta kalakutiena su daržovėmis (tausojantis)	A-14	60/55	18,00	8,74	4,83	163,80
Ryžių košė su ciberžole	GS-10	50	2,20	0,10	19,13	89,00
Pomidoras		50	0,50	0,10	2,05	8,50
Iš viso:			**30,75**	**13,76**	**92,51**	**590,83**

Vakarienė 15.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška pilno grūdo makaronų sriuba	S-6	180	6,65	6,38	22,83	175,51
Varškės desertas su konservuotais vaisiais	D-6	110/40	16,48	8,87	13,67	201,64
Iš viso:			**23,13**	**15,25**	**36,50**	**377,15**
Iš viso (dienos davinio):			**64,55**	**36,36**	**183,71**	**1283,99**

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė	K-2	180	9,11	8,03	36,13	250,25
Bananų ir apelsinų desertas	D-3	60/40	1,04	0,26	18,26	75,40
Juoda arbata su citrina	G-3	200/7	0,05	0,03	8,63	33,77
Iš viso:			**10,20**	**8,32**	**63,02**	**359,42**

Pietūs 12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		200	1,80	0,60	28,80	116,40
Trinta daržovių sriuba su lęšiais	S-7	150	4,91	4,89	17,34	133,93
Pilno grūdo duona		30	2,22	0,48	12,84	69,90
Kiaulienos maltinis **(tausojantis)**	A-7	80	13,48	3,98	2,44	134,21
Virtos bulvės	GS-1	60	1,24	0,06	11,35	50,22
Kopūstų salotos su agurkais ir moliūgų sėklų aliejumi	GS-12	60	0,75	5,12	2,69	56,13
Pomidoras		30	0,30	0,06	1,23	5,10
Iš viso:			**24,70**	**15,19**	**76,69**	**565,89**

Vakarienė 15.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai	M-5	135	19,55	16,24	27,35	332,10
Šaldytos trintos uogos		30	0,26	0,10	5,86	23,08
Melisų arbata	G-1	200	0,00	0,00	5,99	23,70
Iš viso:			**19,81**	**16,34**	**39,20**	**378,88**
Iš viso (dienos davinio):			**54,71**	**39,85**	**178,91**	**1304,19**

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė	K-10	180	6,92	2,66	35,50	198,40
Šaldytos trintos uogos		30	0,26	0,10	5,86	23,08
Vaisių salotos su jogurtu	D-2	85/40	4,22	1,03	13,93	78,75
Čiobrelių arbata su medumi	G-4	200	0,03	0,00	7,34	29,16
		Iš viso:	**11,43**	**3,79**	**62,63**	**329,39**

Pietūs 12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		200	1,80	0,60	28,80	116,40
Raugintų kopūstų sriuba arba	S-8	180	1,35	3,41	9,70	72,71
*Šviežių kopūstų sriuba	S-1	180	1,87	3,52	11,96	79,86
Pilno grūdo duona		30	2,22	0,48	12,84	69,90
Paukštienos troškinys su daržovėmis ir kuskusu **(tausojantis)**	A-17	70/60/30	24,79	7,78	18,87	241,57
Pekinų salotos su ridikėliais, agurkais ir alyvuogių aliejumi	GS-15	60	0,69	6,06	1,73	61,44
Pomidoras		40	0,40	0,08	1,64	6,80
		Iš viso:	**30,85**	**18,33**	**71,94**	**568,82**
		***Iš viso:**	**31,37**	**18,44**	**74,20**	**575,97**

Vakarienė 15.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės spygliukai	M-6	140	16,46	8,99	33,94	282,75
Natūralus jogurtas 2%		30	2,70	0,60	0,69	18,60
Kakava	G-2	150	2,93	2,21	10,36	71,65
		Iš viso:	**22,09**	**11,80**	**44,99**	**373,00**
		Iš viso (dienos davinio):	**64,37**	**33,92**	**179,56**	**1271,21**
		***Iš viso (dienos davinio):**	**64,89**	**34,03**	**181,82**	**1278,36**

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių javų košė	K-5	180	7,31	6,75	29,64	202,66
Trinti konservuoti vaisiai		30	0,15	0,06	4,56	19,80
Varškės sūris su medumi	Š-1	25/15	4,58	5,50	9,12	104,15
Ramunėlių arbata	G-1	200	0,00	0,00	5,99	23,70
Iš viso:			**12,04**	**12,31**	**49,31**	**350,31**

Pietūs 12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		160	1,44	0,48	23,04	93,12
Žirnių sriuba	S-9	180	5,33	3,70	23,74	143,53
Pilno grūdo duona		30	2,22	0,48	12,84	69,90
Žuvies maltinis	A-9	80	13,15	7,58	6,26	145,15
Bulvių košė	GS-3	60	1,40	2,78	10,03	70,04
Burokėlių salotos su agurkais, žirneliais ir moliūgų sėklų aliejumi	GS-13	60	1,35	5,16	5,25	67,06
Agurkas		30	0,24	0,06	0,69	3,30
Iš viso:			**25,13**	**20,24**	**81,85**	**592,10**

Vakarienė 15.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
* Omletas	A-4	80	9,25	13,81	5,65	182,76
Pomidoras		50	0,50	0,10	2,05	8,50
Pilno grūdo duona su sviestu	Š-3	35/7	2,64	6,34	15,04	133,63
Čiobrelių arbata su medumi	G-4	200	0,03	0,00	7,35	29,16
Iš viso:			**12,42**	**20,25**	**30,09**	**354,05**
Iš viso (dienos davinio):			**49,59**	**52,80**	**161,25**	**1296,46**

*Omletas su pienu A-4.1

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė	K-7	180	7,55	6,32	33,33	213,28
Vaisių ir/ar uogų desertas su jogurtu	D-1	130/60	6,57	1,59	18,67	108,18
Melisų arbata	G-1	200	0,00	0,00	5,99	23,70
Iš viso:			**14,12**	**7,91**	**57,99**	**345,16**

Pietūs 12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		150	1,35	0,45	21,60	79,20
Trinta špinatų sriuba su kiaušiniu	S-10	150/7	2,91	5,55	12,42	105,42
Pilno grūdo duona		30	2,22	0,48	12,84	69,90
Ryžių troškinys su kalakutiena ir daržovėmis **(tausojantis)**	A-11	70/120	20,31	10,12	26,24	276,90
Salotos (gūžinės, lapinės) su pomidorais ir alyvuogių aliejumi	GS-25	60	0,59	5,03	2,09	53,29
Iš viso:			**27,38**	**21,63**	**75,19**	**584,71**

Vakarienė 15.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių ir varškės kukuliai	M-10	160	10,09	5,28	41,59	251,13
Natūralus jogurtas 2%		30	2,70	0,60	0,69	18,60
Kefyras 2,5%		170	5,78	4,25	8,33	102,00
Iš viso:			**18,57**	**10,13**	**50,61**	**371,73**
Iš viso (dienos davinio):			**60,07**	**39,67**	**183,79**	**1301,60**

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis	Š-2	82	10,08	9,59	0,57	128,74
Žali žirneliai, agurkas		30/30	2,16	0,18	5,79	24,30
Pilno grūdo duona su sviestu	Š-3	40/8	3,02	7,25	17,18	152,72
Čiobrelių arbata	G-1	200	0,00	0,00	6,99	27,65
Morkos (smulkintos lazdelėmis)		100	1,00	0,20	8,70	31,00
Iš viso:			**16,26**	**17,22**	**39,23**	**364,41**

Pietūs 12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		200	1,80	0,60	28,80	116,40
Burokėlių sriuba	S-3	180	1,80	4,63	13,24	96,66
Pilno grūdo duona		30	2,22	0,48	12,84	69,90
Troškinti jautienos kukuliai **(tausojantis)**	A-12	80	17,85	7,78	2,41	150,83
Grikių kruopų košė	GS-8	60	3,54	1,59	19,42	104,32
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, ridikėliais ir alyvuogių aliejumi	GS-6	60	0,66	6,08	1,68	62,07
Iš viso:			**27,87**	**21,16**	**78,39**	**600,18**

Vakarienė 15.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė	K-12	180	6,83	6,20	35,73	218,56
Smulkinti bananai su trintomis šaldytomis braškėmis	D-4	70/30	1,14	0,21	17,67	76,30
Pienas 2,5%		140	4,76	3,50	6,86	78,40
Iš viso:			**12,73**	**9,91**	**60,26**	**373,26**
Iš viso (dienos davinio):			**56,86**	**48,29**	**177,88**	**1337,85**

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių dribsnių košė	K-4	180	6,52	2,94	36,26	198,00
Trinti konservuoti vaisiai		30	0,15	0,06	4,56	19,80
Pienas		140	4,76	3,50	6,89	78,40
Bananų ir apelsinų desertas	D-3	60/40	1,04	0,26	18,26	75,40
Iš viso:			**12,47**	**6,76**	**65,97**	**371,60**

Pietūs 12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		200	1,80	0,60	28,80	116,40
Burokėlių sriuba	S-3	180	1,80	4,63	13,24	96,66
Pilno grūdo duona		30	2,22	0,48	12,84	69,90
Kalakutienos troškinys su daržovėmis ir kuskusu **(tausojantis)**	A-17	70/60/40	22,87	8,32	18,86	238,68
Kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi	GS-5	60	0,76	5,09	3,59	58,03
Pomidoras		30	0,30	0,06	1,23	5,10
Iš viso:			**29,75**	**19,18**	**78,56**	**584,77**

Vakarienė 15.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės spygliukai	M-6	140	16,46	8,99	33,94	282,75
Grietinė 30%		25	0,60	7,50	0,78	73,16
Ramunėlių arbata	G-1	150	0,00	0,00	4,99	19,75
Iš viso:			**17,06**	**16,49**	**39,71**	**375,66**
Iš viso (dienos davinio):			**59,28**	**42,43**	**184,24**	**1332,03**

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė	K-3	180	8,69	6,66	36,02	228,41
Čiobrelių arbata	G-1	200	0,00	0,00	5,99	23,70
Vaisių ir/ar uogų desertas su pasukomis	D-5	130/60	2,97	0,57	19,93	90,18
Iš viso:			**11,66**	**7,23**	**61,94**	**342,29**

Pietūs 12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		100	0,90	0,30	14,40	58,20
Trinta brokolių sriuba	S-5	150	2,18	4,72	10,96	89,62
Pilno grūdo duona		20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepta paukštienos blauzdelė	A-2	80	19,56	14,87	0,67	213,47
Virti lęšiai	GS-16	50	6,49	2,17	12,17	101,01
Burokėlių salotos su žaliais žirneliais ir alyvuogių aliejumi	GS-11	60	1,28	5,15	6,36	69,12
Iš viso:			**31,89**	**27,53**	**53,12**	**578,02**

Vakarienė 15.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas	M-1	145	21,06	15,41	23,23	317,40
Trinti konservuoti vaisiai		30	0,15	0,06	4,56	19,80
Melisų arbata	G-1	200	0,00	0,00	5,99	23,70
Iš viso:			**21,21**	**15,47**	**33,78**	**360,90**
Iš viso (dienos davinio):			**64,76**	**50,23**	**148,84**	**1281,21**

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
* Omletas	A-4	80	9,25	13,81	5,65	182,76
Agurkas		50	0,40	0,10	1,15	5,50
Pilno grūdo duona su sviestu	Š-3	35/7	2,64	6,34	15,04	133,63
Čiobrelių arbata su medumi	G-4	200	0,03	0,00	7,34	29,16
Iš viso:			**12,32**	**20,25**	**29,18**	**351,05**

Pietūs 12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		200	1,80	0,60	28,80	116,40
Trinta daržovių sriuba su lęšiais	S-7	150	4,91	4,89	17,34	133,93
Pilno grūdo duona		30	2,22	0,48	12,84	69,90
Paukštienos maltinis **(tausojantis)**	A-4	70	18,00	4,17	2,99	121,33
Ryžių košė su ciberžole	GS-10	50	2,20	0,10	19,13	89,00
Kopūstų salotos su moliūgų aliejumi	GS-5	60	0,76	5,11	3,59	58,88
Pomidoras		30	0,30	0,06	1,23	5,10
Iš viso:			**30,19**	**15,41**	**85,92**	**594,54**

Vakarienė 15.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai su varške	M-8	85/50	14,17	14,90	36,46	333,41
Natūralus jogurtas 2%		30	2,70	0,60	0,69	18,60
Ramunėlių arbata	G-1	200	0,00	0,00	5,99	23,70
Iš viso:			**16,87**	**15,50**	**43,14**	**375,71**
Iš viso (dienos davinio):			**59,38**	**51,16**	**158,24**	**1321,30**

*Omletas su pienu A-4.1

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.40 val.

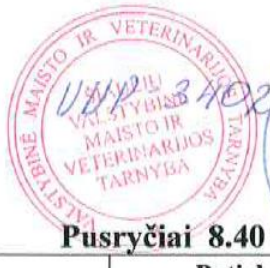
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė	K-1	180	7,52	7,80	27,47	204,69
Trinti konservuoti vaisiai		35	0,18	0,07	5,32	23,50
Čiobrelių arbata su medumi	G-4	200	0,03	0,00	7,35	29,16
Smulkinti bananai su trintomis šaldytomis braškėmis	D-4	100/40	1,60	0,30	25,10	108,20
Iš viso:			**9,33**	**8,17**	**65,24**	**365,55**

Pietūs 12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		100	0,90	0,30	14,40	58,20
Trinta žiedinių kopūstų sriuba	S-4	150	1,80	3,49	11,11	76,86
Pilno grūdo duona		20	1,48	0,32	8,56	46,60
Viso grūdo virti makaronai su troškinta jautiena (veršiena) **(tausojantis)**	A-6	110/70	24,94	14,68	30,67	352,18
Pekino kopūstų salotos su ridikėliais, pomidorais ir moliūgų sėklų aliejumi	GS-6	60	0,59	6,07	1,56	61,37
Iš viso:			**29,71**	**24,86**	**66,30**	**595,21**

Vakarienė 15.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių ir varškės kukuliai	M-10	160	10,09	5,28	41,59	251,13
Natūralus jogurtas 2%		30	2,70	0,60	0,69	18,60
Kefyras 2,5 %		170	5,78	4,25	8,33	102,00
Iš viso:			**18,57**	**10,13**	**50,61**	**371,73**
Iš viso (dienos davinio):			**57,61**	**43,16**	**182,15**	**1332,49**



3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė	K-2	180	9,11	8,03	36,13	250,25
Ramunėlių arbata su medumi	G-4	200	0,03	0,00	7,35	29,16
Vaisių salotos su jogurtu	D-2	85/40	4,22	1,03	13,93	78,75
		Iš viso:	**13,36**	**9,06**	**57,41**	**358,16**

Pietūs 12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		200	1,80	0,60	28,80	116,40
Šviežių kopūstų sriuba	S-1	180	1,87	3,52	11,96	79,86
Pilno grūdo duona		35	2,59	0,56	14,98	81,55
Paukštienos maltinis su daržovėmis ir ryžiais **(tausojantis)**	A-16	90	17,09	5,35	5,55	137,05
Konservuotų pomidorų ir grietinės padažas	P-3	30	0,47	4,23	0,91	44,16
Virtos bulvės	GS-1	70	1,44	0,07	13,18	58,32
Troškintos morkos su šaldytais žirneliais	GS-2	50	0,76	2,61	3,4	38,27
Agurkas		40	0,32	0,08	0,90	4,40
		Iš viso:	**25,34**	**17,02**	**79,70**	**560,01**

Vakarienė 15.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška pilno grūdo makaronų sriuba arba	S-6	180	6,65	6,38	22,83	175,51
*Pieniška perlinių kruopų sriuba	S-15	180	5,39	6,16	19,97	152,76
Varškės desertas su konservuotais vaisiais	D-6	110/40	16,48	8,87	13,67	201,64
		Iš viso:	**23,13**	**15,25**	**36,50**	**377,15**
		***Iš viso:**	**21,87**	**15,03**	**33,64**	**354,40**
		Iš viso (dienos davinio):	**62,83**	**41,33**	**173,61**	**1295,32**
		***Iš viso (dienos davinio):**	**61,57**	**41,11**	**170,75**	**1272,57**

4 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių javų košė	K-5	180	7,31	6,75	29,64	202,66
Šaldytos trintos uogos		30	0,15	0,06	4,56	19,80
Čiobrelių arbata	G-1	200	0,00	0,00	5,99	23,70
Smulkinti bananai su trintomis šaldytomis braškėmis	D-4	100/40	1,60	0,30	25,10	108,20
Iš viso:			**9,06**	**7,11**	**65,29**	**354,36**

Pietūs 12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		150	1,35	0,45	21,60	79,20
Pupelių sriuba	S-2	180	6,03	3,74	24,86	143,23
Pilno grūdo duona		25	1,85	0,40	10,70	58,25
Virti kalakutienos kukuliai **(tausojantis)**	A-18	70	16,63	5,29	3,37	127,71
Trintų morkų padažas	P-6	30	0,47	5,46	2,83	59,34
Ryžių kruopų košė su ciberžole	GS-10	60	2,20	0,10	19,13	89,00
Špinatų salotos su pomidorais ir jogurtu	GS-9	50	1,32	0,24	1,82	12,08
Agurkas		40	0,32	0,08	0,92	4,40
Iš viso:			**30,17**	**15,76**	**85,23**	**573,21**

Vakarienė 15.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai su varške	M-8	85/50	14,17	14,90	36,46	333,41
Natūralus jogurtas 2%		30	2,70	0,60	0,69	18,60
Melisų arbata	G-1	200	0,00	0,00	5,99	23,70
Iš viso:			**16,87**	**15,50**	**43,14**	**375,71**
Iš viso (dienos davinio):			**56,10**	**38,37**	**193,66**	**1303,28**

4 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė	K-2	180	9,11	8,03	36,13	250,25
Ramunėlių arbata	G-1	200	0,00	0,00	5,99	23,70
Vaisių ir/ar uogų desertas su jogurtu	D-1	100/40	4,50	1,10	14,22	79,40
Iš viso:			**13,61**	**9,13**	**56,34**	**353,35**

Pietūs 12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		200	1,80	0,60	28,80	116,40
Burokėlių sriuba	S-3	180	1,80	4,63	13,24	96,66
Pilno grūdo duona		20	1,48	0,32	8,56	46,60
Paukštienos troškinys su daržovėmis (tausojantis)	A-19	60/60	19,61	7,56	5,09	160,10
Virti lęšiai	GS-16	50	6,49	2,17	12,17	101,01
Pekino kopūstų salotos su ridikėliais, agurkais ir alyvuogių aliejumi	GS-15	60	0,69	6,06	1,73	61,44
Iš viso:			**31,87**	**21,34**	**69,59**	**582,21**

Vakarienė 15.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių kotletai su varške	M-9	150	11,47	5,60	35,75	236,98
Natūralus jogurtas 2%		30	2,70	0,60	0,69	18,60
Kefyras 2,5 %		200	6,80	5,00	9,80	120,00
Iš viso:			**20,97**	**11,20**	**46,24**	**375,58**
Iš viso (dienos davinio):			**66,45**	**41,67**	**172,17**	**1311,14**

4 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
* Omletas	A-4	80	9,25	13,81	5,65	182,76
Pomidoras		40	0,40	0,08	1,64	6,80
Pilno grūdo duona su sviestu	Š-3	35/7	2,64	6,34	15,04	133,63
Juoda arbata su citrina	G-3	200/7	0,05	0,03	8,63	33,77
		Iš viso:	**12,34**	**20,26**	**30,96**	**356,96**

Pietūs 12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		200	1,80	0,60	28,80	116,40
Trinta moliūgų sriuba	S-14	150	1,92	4,64	13,34	98,18
Pilno grūdo duona		30	2,22	0,48	12,84	69,90
Jautienos maltinis **(tausojantis)**	A-10	80	16,85	7,40	3,13	146,36
Grikių kruopų košė	GS-8	60	3,54	1,59	19,42	104,32
Pekinų kopūstų salotos su pomidorais ir alyvuogių aliejumi	GS-2	60	0,77	6,07	1,92	62,31
Agurkas		30	0,24	0,06	0,69	3,30
		Iš viso:	**27,34**	**20,84**	**80,14**	**600,77**

Vakarienė 15.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų, avižinių dribsnių ir varškės blynai	M-4	140	13,16	10,68	34,15	279,34
Uogienė		25	0,08	0,00	18,65	70,50
Melisų arbata		200	0,00	0,00	5,99	23,70
		Iš viso:	**13,24**	**10,68**	**58,79**	**373,54**
Iš viso (dienos davinio):			**52,92**	**51,78**	**169,89**	**1331,27**

*Omletas su pienu A-4.1

4 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė	K-9	180	7,35	6,52	35,01	219,76
Pienas 2,5%		140	4,76	3,50	6,89	78,40
Bananų ir apelsinų desertas	D-3	60/40	1,04	0,26	18,26	75,40
Iš viso:			**13,15**	**10,28**	**60,16**	**373,56**

Pietūs 12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		200	1,80	0,60	28,80	116,40
Trinta špinatų sriuba su kiaušiniu	S-10	150/7	2,91	5,55	12,42	105,42
Pilno grūdo duona		30	2,22	0,48	12,84	69,90
Kiaulienos ryžių kukuliai **(tausojantis)**	A-1	80	14,27	5,77	6,46	134,83
Bulvių košė	GS-3	60	1,40	2,78	10,03	70,04
Kopūstų salotos su agurkais ir alyvuogių sėklų aliejumi	GS-12	60	0,75	5,09	2,69	55,28
Pomidoras		30	0,30	0,06	1,23	5,10
Iš viso:			**23,65**	**20,33**	**74,47**	**556,97**

Vakarienė 15.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai	M-2	150	20,23	9,83	38,12	319,90
Natūralus jogurtas 2%		30	2,70	0,60	0,69	18,60
Čiobrelių arbata	G-1	200	0,00	0,00	5,99	23,70
Iš viso:			**22,93**	**10,43**	**44,80**	**362,20**
Iš viso (dienos davinio):			**59,73**	**41,04**	**179,43**	**1292,73**

4 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė	K-7	180	7,55	6,32	33,33	213,28
Varškės sūris su medumi	Š-1	25/15	4,58	5,50	9,12	104,15
Juoda arbata su citrina	G-3	200/7	0,05	0,03	8,63	33,77
		Iš viso:	**12,18**	**11,85**	**51,08**	**351,20**

Pietūs 12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Vaisiai 10 val.		200	1,80	0,60	28,80	116,40
Šviežių kopūstų sriuba	S-1	180	1,87	3,52	11,96	79,86
Pilno grūdo duona		40	2,96	0,64	17,12	93,20
Žuvies maltinis	A-9	80	13,15	7,58	6,26	145,15
Virtos bulvės	GS-1	70	1,44	0,07	13,18	58,32
Burokėlių salotos su agurkais, žaliais žirneliais ir moliūgų sėklų aliejumi	GS-13	60	1,35	5,16	5,25	67,06
Pomidoras		40	0,04	0,08	1,64	6,80
		Iš viso:	**22,61**	**17,65**	**84,21**	**566,79**

Vakarienė 15.50 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių sriuba	S-17	180	5,19	5,88	20,23	156,96
Pilno grūdo duona su sviestu ir kiaušiniu	Š-4	35/7/55	6,86	18,00	0,50	190,51
Melisų arbata	G-1	200	0,00	0,00	5,99	23,70
		Iš viso:	**12,05**	**23,88**	**26,72**	**371,17**
Iš viso (dienos davinio):			**46,84**	**53,38**	**162,01**	**1289,16**